

旅の事前チェックシート

旅行の前にシートをプリントアウトしてご利用下さい。

□にチェックを入れてご利用ください。

貴重品	航空券	パスポート	現金（日本円）
	現金（現地通貨）	鉄道パスなど	トラベラーズチェック
	クレジットカード	国際運転免許書	運転免許書
	国際学生証	ユース hostel 会員証	海外旅行傷害保険証
	重要書類コピー	証明書用写真	
衣類・身につけるもの	下着	使い捨て下着	靴下・タイツ
	トップ	ボトム	ドレス
	オーバー・コート	スカーフ・マフラー	手袋
	帽子	スニーカー	革靴
	ビーチサンダル	パジャマ	水着
	レインコート	折りたたみ傘	アクセサリ
	サングラス	腕時計	
洗面用具	シャンプー・リンス	石けん	ボディソープ
	洗顔料・クレンジング	整髪料	ブラシ・くし
	タオル	歯磨きセット	シェーバー
	化粧品	ドライヤー	鏡
衛生用品・健康	メガネ・コンタクト用品	生理用品	爪ぎり
	耳かき	ハンカチ	ティッシュ・ウェットティッシュ
	裁縫道具	洗濯グッズ	日焼け止め
	携帯用アイロン	常備薬	乗り物酔い止め
	消毒液	バンドエイド	虫除けスプレー
	浄水薬	除菌クリーナー	
旅行グッズ	地図	ガイドブック	辞書・電子辞書
	会話集	筆記用具	電卓
	レート計算機	カメラ・デジカメ	ビデオカメラ
	三脚	メモリーカード・フィルム	電池・バッテリー・充電器
	プラグ変換器・変圧器	目覚まし時計	携帯電話（購入orレンタル）
	オペラグラス	ペンライト	盗難防止グッズ
飛行機快適グッズ	アイマスク	耳栓	空気枕
	本		
バッグ・収納	財布	貴重品入れ	スーツケース
	スーツケースベルト	サブバック	